

	Allergene & Zusatzstoffe	Soja frei?	Nuss frei?	Glutenfrei?	Zusatzinfo
<b>Sonntags Brunch</b>					
Mac 'n' Cheese Auflauf	A1, A4, F, J	Nein	Ja	Nein	
Lasagne	A1, A4, F	Nein	Ja	Nein	Rotwein
Dinkel Brötchen	A1, K, M	Ja	Ja	Nein	
Weltmeister Brötchen	A1, F, K	Nein	Ja	Nein	
Sauerteig Brot	A1, A2	Ja	Ja	Nein	
Erbse-Walnussaufstrich	H3,	Nein	Ja	Nein	
Tomatenbutter		Ja	Ja	Ja	
"Leberwurst"	A1, F,	Nein	Ja	Nein	
Cashew Paprika Aufstrich	H4	Ja	Nein	Ja	
Hummus	K	Ja	Ja	Ja	
Eiersalat	A1, F, J	Nein	Ja	Nein	
Champignonaufstrich		Ja	Ja	Ja	
Kichererbsensalat	H4	Ja	Nein	Ja	
Reis-Edamamaesalat	A1, F, K	Nein	Ja	Nein	
Kartoffelsalat	I, J	Ja	Ja	Ja	
Linsensalat	J	Ja	Ja	Ja	
Nudel-Pesto	A1, H4,	Ja	Ja	Nein	
Croissant	A1	Ja	Ja	Nein	
Erdbeer Marmelade		Ja	Ja	Ja	
Zartbitter Aufstrich	F	Nein	Ja	Ja	
Donut	A1, F	Nein	Ja	Nein	
Carrot Cake	A1, H1	Ja	Nein	Nein	
<b>DIY Burger</b>					
Barbie Kuh	A1, F, J, 2, 17	Nein	Ja	Nein	
Chili Cheeze	A1, F, J, 2, 17	Nein	Ja	Nein	
<b>Essen in Gläsern</b>					
Chili sin Carne	F	Nein	Ja	Ja	Rotwein
Veganes „Chicken“ Masala	A1, F, H4	Nein	Nein	Nein	
Kartoffelsuppe	I	Ja	Ja	Ja	
Jackfruchtgulasch	K	Nein	Ja	Ja	Rotwein
Ragù alla bolognese	F	Nein	Ja	Nein	Rotwein
<b>Kuchen &amp; Donuts</b>					
Energy Balls	H1	Ja	Nein	Ja	
Donuts	A1, F	Nein	Ja	Nein	
Zucchini Zitrone	A1, A4, F	Nein	Ja	Nein	
Carrot Cake	A1, H1	Ja	Nein	Nein	
<b>Ice Cream</b>					
Vanille & Schoko Pur		Ja	Ja	Ja	
Franzbrötchen		Ja	Ja	Nein	
Erdbeer Rhabarber		Ja	Ja	Ja	
Sniggers		Ja	Nein	Ja	
Salz Karamell		Ja	Ja	Ja	

## **Allergene:**

**A1 - enthält Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)**

A3 - enthält Gerste

**A4 - enthält Hafer**

B - enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

C - enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D - enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

**E - enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse**

**F - enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse**

G - enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

**H1 - enthält Mandeln**

**H2 - enthält Haselnüsse**

**H3 - enthält Walnüsse**

**H4 - enthält Cashewnüsse**

H5 - enthält Pecannüsse

H6 - enthält Paranüsse

**H7 - enthält Pistazien**

H8 - enthält Macadamianüsse

**I - enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse**

**J - enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse**

**K - enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse**

L - enthält Schwefeldioxid und Sulphite

M - enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N - enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## **Zusatzstoffe:**

**1 - mit Farbstoff**

**2 - mit Konservierungsstoff**

3 - mit Nitritpökelsalz

4 - mit Phosphat

**5 - mit Geschmacksverstärker**

**6 - mit Antioxidationsmittel**

7 - mit Süßungsmittel(n)

8 - enthält eine Phenylalaninquelle

9 - geschwefelt

10 - geschwärzt

11 - enthält Koffein. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen

12 - chininhaltig

13 - gentechnisch verändert

14 - aus Fleischstücken zusammengefügt

15 - taurinhaltig

16 - mit Krebsfleischart

**17 - mit Säuerungsmittel**

**18 - mit Stabilisator(en)**

19 - geräuchert

**Essen in Gläsern, Durchschnittliche Nährwerte pro 100g, ohne Beilage**

<b>Chili sin Carne</b>
Energie: 263 kJ / 62,6 kcal
Fett: 1,7 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 7,9 g, davon Zucker 4,1 g
Eiweiß: 3,4 g
Ballaststoffe: 3,1 g
Salz: 0,2 g
<b>Veganes „Chicken“ Masala</b>
Energie: 391,8 kJ / 93,3 kcal
Fett: 2,7 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g
Kohlenhydrate: 5,7 g, davon Zucker 4,6 g
Eiweiß: 4,6 g
Ballaststoffe: 1,2 g
Salz: 0,1 g
<b>Kartoffelsuppe</b>
Energie: 248,8 kJ / 59,2 kcal
Fett: 2,8 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g
Kohlenhydrate: 6,8 g, davon Zucker 1,5 g
Eiweiß: 1,3 g
Ballaststoffe: 2 g
Salz: 0,2 g
<b>Jackfruchtgulasch</b>
Energie: 456,5 kJ / 108,7 kcal
Fett: 4,3 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,9 g
Kohlenhydrate: 12,8 g, davon Zucker 9,6 g
Eiweiß: 3,1 g
Ballaststoffe: 3,8 g
Salz: 0,1 g
<b>Ragù alla bolognese</b>
Energie: 251 kJ / 59,8 kcal
Fett: 1,8 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 7,5 g, davon Zucker 4,3 g
Eiweiß: 3 g
Ballaststoffe: 2,7 g
Salz: 0,2 g